

# III Seminarium Naukowe

## AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA

*25-26-27 kwiecień 2018r*

*Zagroda Magija, Orelec*



Organizator: Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia  
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu,  
Katedra Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej  
Akademii Wychowania Fizycznego im. J.Kukuczki w Katowicach.

Komitet Naukowy:

Dr hab. Jarosław Cholewa prof. nadzw. - przewodniczący

Dr hab. Rajmund Tomik prof. nadzw.

Dr Joanna Cholewa

Dr Joanna Sepioło

Dr Aleksander Kasprzyk

Dr Marcin Kunicki

Dr Marcin Warchoła

Komitet Organizacyjny:

Mgr Joanna Białas

Mgr Rafał Kudrys

Mgr Miłosz Witkowski

**25 kwiecień (środa)**

**SESJA PLENARNA I**

16:00 – 17:30

Przewodniczą: dr hab. Jarosław Cholewa prof. nadzw., dr hab. Rajmund Tomik prof. nadzw., dr Marcin Kunicki

16:00 – uroczyste otwarcie Seminarium:

dr hab. Jarosław Cholewa prof. nadzw. – przewodniczący komitetu naukowego III Seminarium **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA**

dr hab. Rajmund Tomik prof. nadzw. – ProRektor Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Kierownik Katedry Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej

dr Marcin Kunicki – Dyrektor Instytutu Kultury Fizycznej i Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu

16:10 – 16:30 Marcin Warchoła (Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. B. Markiewicza w Jarosławiu): *Możliwości uprawiania wybranych form turystyki aktywnej przez osoby starsze na terenie polskich Bieszczadów.*

16:30 – 16:50 Rajmund Tomik (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Energetyczne i psychospołeczne uwarunkowania uprawiania turystyki aktywnej w kontekście zaleceń prozdrowotnych.*

16:50 – 17:10 Marcin Kunicki, Agnieszka Ostrowska (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Pływanie jako forma aktywności fizycznej.*

17:10 – 17:30 Jarosław Cholewa, Joanna Cholewa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Czy aktywność fizyczna może zastąpić rehabilitację ruchową osób z chorobą Parkinsona?*

**SESJA PLENARNA II**

18:00 – 19:30

Przewodniczą: dr hab. Rajmund Tomik prof. nadzw., dr Marcin Kunicki, dr Marcin Warchoła

18:00 – 18:15 Michał Rozpara, Agnieszka Nawrocka, Władysław Mynarski (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Związki sprawności funkcjonalnej senierek z poziomem ich aktywności fizycznej.*

18:15 – 18:30 Jacek Polechoński, Arkadiusz Mynarski, Maria Niestrój-Jaworska (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Poziomu sprawności funkcjonalnej kobiet w wieku starszym ocenianej w kontekście wybranych wskaźników ich budowy somatycznej.*

18:30 – 18:45 Danuta Nowosielska-Swadźba, Joanna Białas, Jolanta Wiercińska (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Zmiany parametrów zmienności rytmu zatokowego pod wpływem treningu siłowego.*

18:45 – 19:00 Danuta Zwolińska, Artur Krawiec (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy): *Postawa ciała w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej oraz aktywność fizyczna u raciborskich dzieci w wieku 7-9 lat.*

19:00 – 19:30 Miłosz Witkowski, Paweł Gozdowski (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Zagrożenia turystyki myśliwskiej w Afryce.*

**26 kwiecień (czwartek)**

**SESJA PLENARNA III**

15:00 – 16:30

Przewodniczą: dr Agnieszka Nawrocka, dr Danuta Nowosielska-Swadźba, dr Michał Rozpara

15:00 – 15:15 Aleksander Kasprzyk (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu): *Zintegrowane działania marketingowe na rynku produktów regionalnych w kontekście promocji zdrowia i kreowania postaw etnocentrycznych.*

15:15 – 15:30 Joanna Sepioło (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu): *Jezioro Tarnobrzесьkie – od przemysłu wydobywczego do atrakcyjnego miejsca wypoczynku i rekreacji powiatu tarnobrzесьkiego.*

15:30 – 15:45 Krzysztof Lizoń, Joanna Cholewa, Bogusława Hawryluk (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Wpływ rehabilitacji ruchowej na poziom sieci społecznych i jakość życia u pacjentów z chorobą Parkinsona.*

15:45 – 16:00 Arkadiusz Mynarski (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Aktywność i sprawność fizyczna kobiet po przebytej chorobie nowotworowej sutka na tle prozdrowotnych zaleceń.*

16:00 – 16:15 Oskar Placek (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Wpływ motywów uprawiania turystyki aktywnej na ocenę jakości oferty schronisk górskich PTTK w Beskidzie Żywieckim.*

16:15 – 16:30 Kudrys Rafał (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Forma aktywności fizycznej a natężenie ruchu turystycznego w systemie penetracji rekreacyjnej Gminy Czernichów.*

**SESJA PLENARNA IV**

17:00 – 18:30

Przewodniczą: dr Joanna Sepioło, dr Danuta Zwolińska, dr Aleksander Kasprzyk

17:00 – 17:10 Klaudia Piotrowska (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Wysklepienie stóp u dziewcząt w wieku 17 lat trenujących piłkę siatkową i piłkę ręczną.*

17:10 – 17:20 Natalia Majer (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Wady kończyn dolnych u dziewcząt trenujących piłkę nożną.*

17:20 – 17:30 Hanna Miljon (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Rodzaj aktywności fizycznej a samoocena zdrowia.*

17:30 – 17:40 Wiktoria Miera (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu): *Wpływ aktywności fizycznej na samoocenę zdrowia.*

17:40 – 17:50 Monika Martynek, Marta Puchałka (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Aktywność fizyczna osób uprawiających turystykę jeździecką.*

17:50 – 18:00 Jacek Caban, Dagmara Zielińska (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Działania Samorządu Studenckiego na rzecz promowania aktywności fizycznej.*

18:00 – 18:30 Jacek Polechoński (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach): *Możliwości wykorzystania elastycznego oporu w kształtowaniu siły i sprawności funkcjonalnej – zastosowanie praktyczne.*

## **RAMOWY PROGRAM SEMINARIUM**

### ***25 kwiecień (ŚRODA)***

14:00 – REJESTRACJA UCZESTNIKÓW SEMINARIUM

16:00 – 17:30 SESJA PLENARNA I

17:30 – 18:00 PRZERWA KAWOWA

18:00 – 19:30 SESJA PLENARNA II

20:00 UROCZYSTA KOLACJA

### ***26 kwiecień (CZWARTEK)***

9:00 – 10:00 ŚNIADANIE

10:30 – 13:00 ZAJĘCIA REKREACYJNE

14:00 OBIAD

15:00 – 16:30 SESJA PLENARNA III

16:30 – 17:00 PRZERWA KAWOWA

17:00 – 18:30 SESJA PLENARNA IV

20:00 KOLACJA

### ***27 kwiecień (PIĄTEK)***

8:00 – 9:00 ŚNIADANIE

9:30 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE SEMINARIUM